

CARTILHA DO LUTA POPULAR SOBRE CORONAVÍRUS

**PARA OCUPAÇÕES, FAVELAS E
COMUNIDADES PERIFÉRICAS**

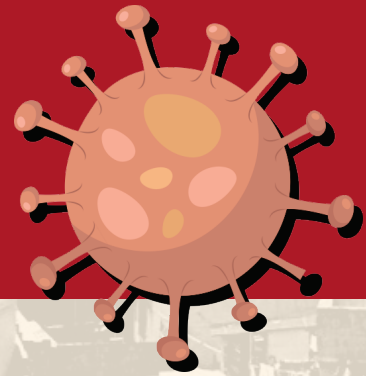
NÃO PODEMOS ESPERAR DOS GOVERNOS!

**PRECISAMOS NÓS, O POVO POBRE E
TRABALHADOR, COLETIVAMENTE NOS
DEFENDER DO CORONAVIRUS!**



Filiado à CSP Conlutas

AFINAL, POR QUE O CORONAVÍRUS É PERIGOSO?



Coronavirus é como uma gripe. Tem os mesmos sintomas: dor de cabeça, nariz escorrendo, dor de garganta, espirro, febre, etc. A diferença é que esse é um vírus novo e o que está preocupando é que ele se espalha muito depressa e, além disso, dá falta de ar forte.

Transmite como a gripe: pela tosse, pelo espirro, por aquilo que sai da gente quando a gente tá doente. Especialmente pelas mãos.

O vírus não tem uma taxa de mortalidade tão alta, então a preocupação maior é com o **GRUPO DE RISCO**: idosos, pessoas com asma, pressão alta e diabetes, ou alguma doença anterior. E com grande proporção de transmissão pode levar a milhares de mortes em todo o mundo, sendo que as primeiras já começaram a acontecer no Brasil.



SE EU ME SENTIR MAL, O QUE FAÇO?



A primeira coisa é saber que precisamos evitar de superlotar os postos de saúde e hospitais, para que eles possam dar conta da demanda, porque sabemos que a situação já é precária. Então só procure atendimento se você sentir realmente falta de ar e sintomas graves, que persistirem após mais de 3 dias

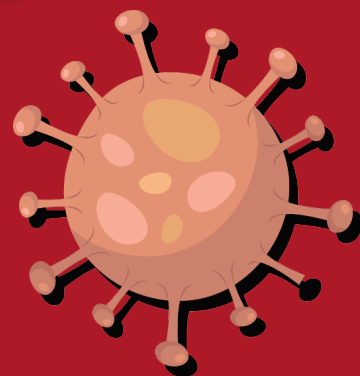
Se não, é se cuidar com antitérmico (menos Ibuprofeno), hidratação, alimentação e descanso!



**EVITAR IR AOS
HOSPITAIS QUANDO
NÃO É NECESSÁRIO
EVITA RISCOS DE
CONTAMINAÇÃO
E GARANTE
ESPAÇO PARA
QUEM REALMENTE
PRECISA.**

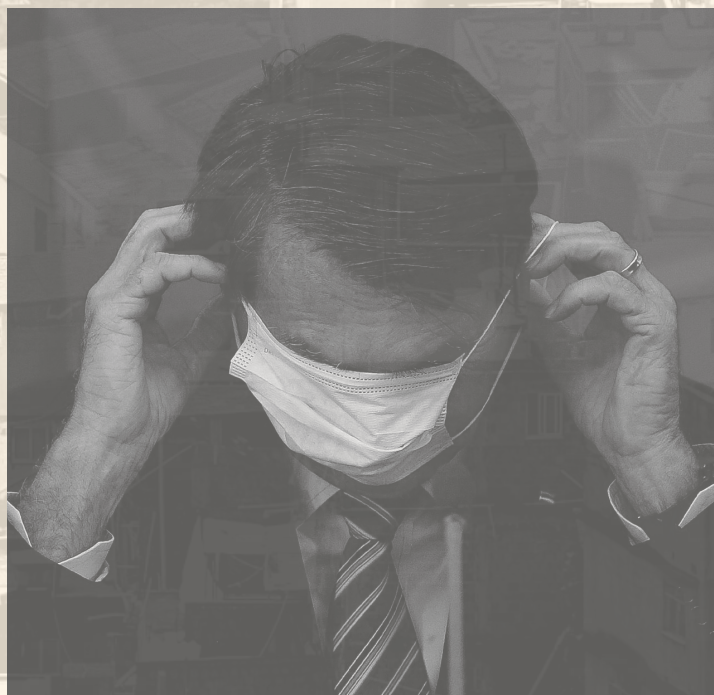


NÃO PODEMOS ESPERAR OS GOVERNOS E PATRÕES, TEMOS QUE CRIAR NOSSAS FORMAS DE AUTODEFESA



O único de evitar que o vírus se espalhe com força é as pessoas ficarem de resguardo. Mas pra isso, é necessário parar a produção, as fábricas, as firmas, as escolas. **PARAR TUDO!**

O problema é que na sociedade que a gente vive, vale mais o lucro do que nossas vidas. Então os de cima tão tomando medidas ainda muito insuficientes pra parar de vez tudo e nos proteger. Porque eles não querem perder dinheiro!

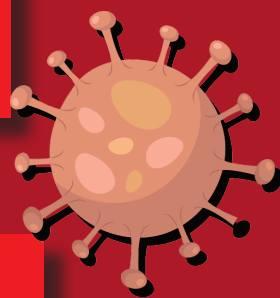


▶ **SE ELES NÃO FAZEM ISSO POR NÓS, NÓS VAMOS TER QUE FAZER!**

Na Itália, por exemplo, tá rolando greve geral para parar as fábricas!

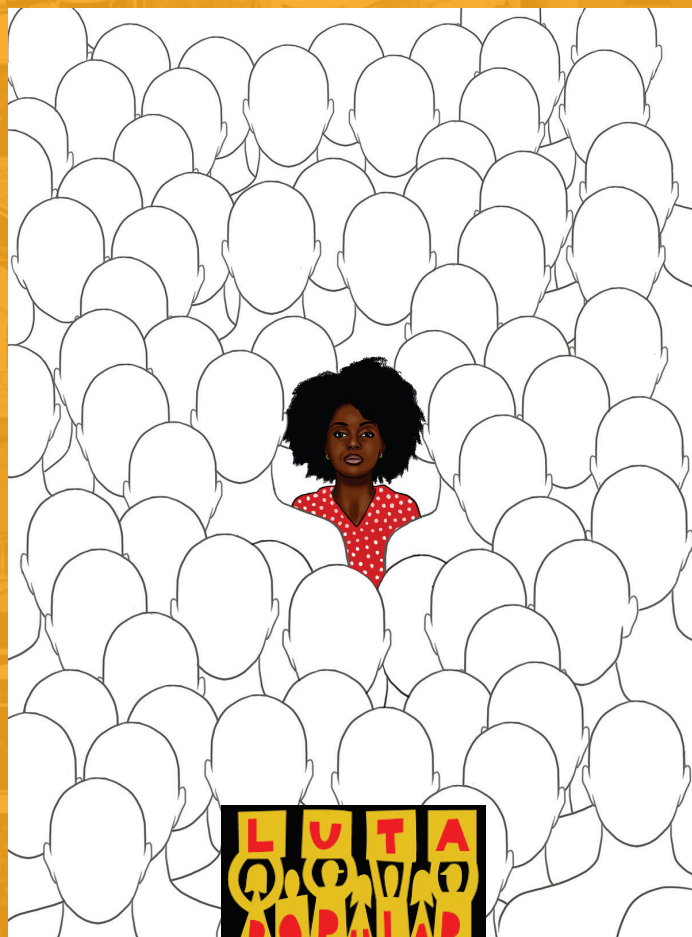


MAS COMO FICAMOS NÓS, OS MAIS POBRES, PRA CONSEGUIR SOBREVIVER?



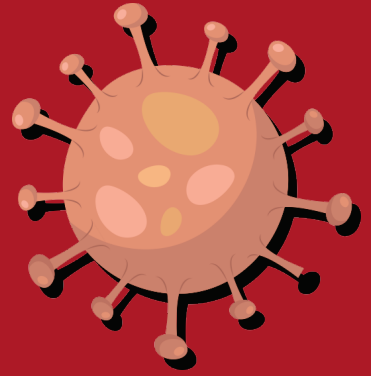
Enquanto as pessoas tiverem que sair pra ganhar o pão do dia, vai seguir tendo gente circulando, correndo risco na cidade, no metrô, ônibus e trem..

O certo mesmo é que todo patrão conceda licença remunerada para as trabalhadoras e trabalhadores ficarem em casa. E pra quem é terceirizado também. Pros desempregados, o governo deveria garantir seguro desemprego para todo mundo. Pra quem é autônomo e vive de bico, deveria ser garantido um salário mínimo enquanto durar essa crise. Garantir cesta básica, gás, e produtos de higiene e limpeza para toda a periferia. E garantir atendimento e serviços de higiene, saúde e também abrigo para moradores de rua. Nem seja cobrada a água, luz e aluguel. E nenhum despejo!



Com isso, a grande maioria poderia ficar em casa, tendo seu sustento e da sua família garantida, pra podermos nos proteger até essa situação passar.

PRECISAMOS EXIGIR ESSAS GARANTIAS DOS GOVERNOS!!!!



Além disso, no seu local de trabalho é importante juntar com os colegas pra parar tudo!

Ninguém é obrigado a correr risco pra garantir o lucro de uma minoria.

Só deveria ficar funcionando aquilo que é essencial (hospital, mercado, farmácia)

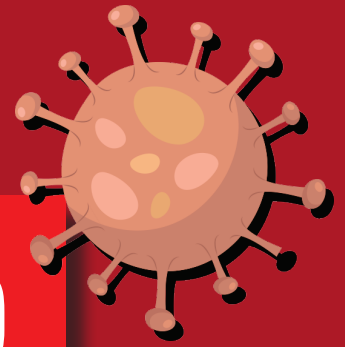


VOCÊ SABIA

Você sabia: Em 1904 aconteceu no Rio de Janeiro a Revolta da Vacina! O povo se levantou contra as autoridades porque das doenças que assolavam os mais pobres e junto com isso as condições de moradia eram muito ruins, sem saneamento, em barraco precário. É tipo hoje...

Se a gente conseguir se liberar do serviço pra fazer quarentena, é um monte de gente apinhado no barraco, sem ventilação, nem nada. A situação pode ficar parecida...

E O QUE MAIS PODEMOS FAZER?



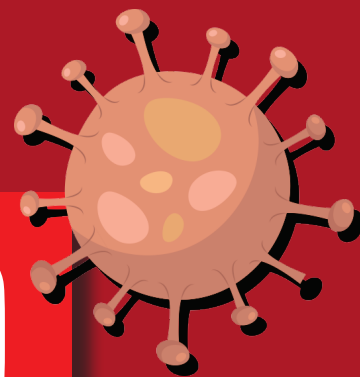
Algumas orientações são simples, mas muito importantes:

- Lavar bem as mãos (por uns 20 segundos), sempre que puder, porque esse vírus é danado, ele fica vivo nas nossas mãos por muito tempo, então tudo que a gente encosta já acaba ajudando a transmitir.
- Manter as janelas de casa abertas pra circular ar e a casa limpa.
- Evitar circular e entrar em contato com objetos e pessoas sem se proteger ou sem passar um álcool ou detergente antes e depois.
- Andar com um pouco de álcool, ou água com detergente/ desinfetante, e um paninho pra sempre estar limpando o que tocar quando sair de casa.
- Usar algum tipo de máscara no transporte público (um pano no rosto, filtro de café com barbante...)

Siga esse
passo a passo e
HIGIENIZE
SUAS
MÃOS.



AUTOCUIDADO



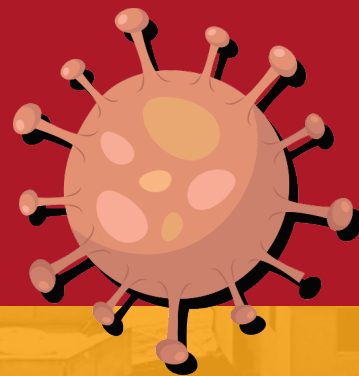
**Ingerir alguns alimentos e ter alguns hábitos
pode ajudar a fortalecer a imunidade!**

- Laranja, limão, gengibre, mel, própolis são muito bons, ainda mais com chá quente
- Feijão, muito alho e cebola, couve e outros vegetais verdes escuro, pimenta, castanha, tomate e outros
- Chá de cúrcuma (açafrão) com casca de romã
- Lave o nariz com água e sal
- Ferver alimentos em água com vinagre e sal
- Tentar dormir bem pro corpo descansar

BEBA MUITA ÁGUA



TODA SOLIDARIEDADE ENTRE NÓS É FUNDAMENTAL!



**ESSE É UM BOM MOMENTO
PARA RETOMAR, FORTALECER
OU CONSTRUIR HORTAS
COMUNITÁRIAS NAS
COMUNIDADES.**

**Poderia uma pessoa ficar
responsável (pra evitar
contaminação) e ir dividindo
com as moradoras e moradores
conforme as necessidades**

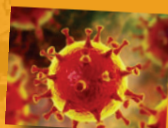
**POR EXEMPLO: Ajudar um
vizinho idoso indo por ele fazer
alguma compra ou levando pra
ele o lixo. Dividir aquilo que
se tem organizando doações
para os mais necessitados;
pensar estratégias de socorro**



CARTILHA DO LUTA POPULAR SOBRE CORONAVÍRUS

**PARA OCUPAÇÕES, FAVELAS E
COMUNIDADES PERIFÉRICAS**

**NÃO PODEMOS ESPERAR DOS GOVERNOS!
PRECISAMOS NÓS, O POVO POBRE E
TRABALHADOR, COLETIVAMENTE
NOS DEFENDER DO CORONAVIRUS!**



**e locomoção organizadas
entre a vizinhança, tomar as
precauções de higiene para
não prejudicar a si e aos
outros; tirar responsáveis por
viela ou rua para monitorar os
casos de pessoas.**

Doentes. Não deixar que se corte luz ou água da sua família nem vizinhos (se alguém vier, faça um agito, chama a vizinhança e impeçam isso de acontecer!).

Vamos juntos nos proteger.

A piora nas nossas condições de trabalho, a falta de direitos trabalhistas e de estabilidade no emprego, os baixíssimos salários, o desmonte do SUS, o sucateamento da educação, a falta de moradia digna e de saneamento, a falta de água constante, a destruição da previdência, os cortes no orçamento para as políticas sociais, **NOS DEIXAM MUITO MAIS VULNERÁVEIS QUE OS MAIS RICOS**

É PRECISO SEGUIR NOSSA LUTA PRA ORGANIZAR OS DE BAIXO E DERRUBAR OS DE CIMA.



Todo mundo tem acompanhado o avanço dessa doença que já virou uma epidemia mundial. Sabemos que nosso sistema de saúde vem sendo destruído governo após governo, e se a gente já não tem atendimento direito hoje, isso pode ficar mais grave com o coronavírus. Precisam ser tomadas medidas efetivas! A previsão é que aumente muito o número de casos.

NÃO PRECISA NINGUÉM ENTRAR EM DESESPERO, MAS NÃO PODEMOS FICAR À MERCÊ DO DESCASO! A GENTE TEM VISTO BOLSONADO DIZER QUE NÃO É NADA DE MAIS E NÃO RESPEITAR AS ORIENTAÇÕES, MESMO PODENDO ESTAR INFECTADO.

Essa cartilha é pra nos dar informações e criarmos mecanismos para nos proteger uns aos outros, e sabermos agir, especialmente nas nossas comunidades, onde os governos sempre viraram as costas!

PRECISAMOS PARAR O CAPITALISMO PARA CONTER O VÍRUS E NOS PROTEGER!

**PRECISAMOS POR PRA FORA O BOLSONARO, SEU GOVERNO,
E ESSE CONGRESSO QUE SÓ NOS ATACA!**

**PRECISAMOS MUDAR O SISTEMA E CRIAR COMITÊS
POPULARES PARA O POVO GOVERNAR!**

**A PARTIR DAS NOSSAS NECESSIDADES E NÃO PRA GARANTIR
RIQUEZA PROS DE CIMA!**

**LUTA POPULAR
CSP-CONLUTAS**



ENQUANTO OS DE CIMA CRIAM SEUS COMITÊS PARA NOS EXPLORAR MAIS...

O governo Bolsonaro, com os presidentes da Câmara, Senado e STF criaram um “comitê de crise contra o coronavírus”. Além, disso aprovaram em menos de 24 horas uma lei decretando o “estado de calamidade pública” no Brasil.

As medidas anunciadas somente reforçam o ataque aos direitos dos trabalhadores e injeta dinheiro público para salvar os “empresários”.

O governo vai propor, por exemplo, que as empresas possam reduzir a jornada de trabalho e os salários em 50%. Ou seja, não vai evitar a circulação dos trabalhadores e vai tirar a metade de sua renda, justo no momento em que as pessoas precisam ficar em casa e com recursos para se alimentar e se cuidar. Por outro lado, o governo Bolsonaro vai injetar mais de 48 bilhões para as empresas. Enquanto isso, Guedes anunciou que vai dar uma “bolsa-esmola” de R\$ 200 reais para os trabalhadores desempregados que, segundo, ele daria para comprar duas cestas básicas.

Essas medidas só vão aumentar a miséria e a fome dos trabalhadores.



PRECISAMOS CONSTRUIR COMITÊS POPULARES DE SOLIDARIEDADE ENTRE OS DE BAIXO

Não vamos esperar os governos nos matarem. Precisamos nos organizar embaixo.

Se as fábricas e empresas não pararem, o risco da doença se alastrar é real e pode causar uma catástrofe de mortes e mais violência e miséria entre o povo mais pobre.

Precisamos, com todos os cuidados de saúde que o momento exige: impulsionar a criação de Comitês Populares de Solidariedade entre os de baixo seja nas fábricas, nas empresas, ocupações, favelas e periferias.

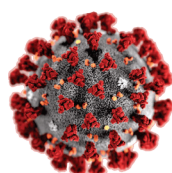
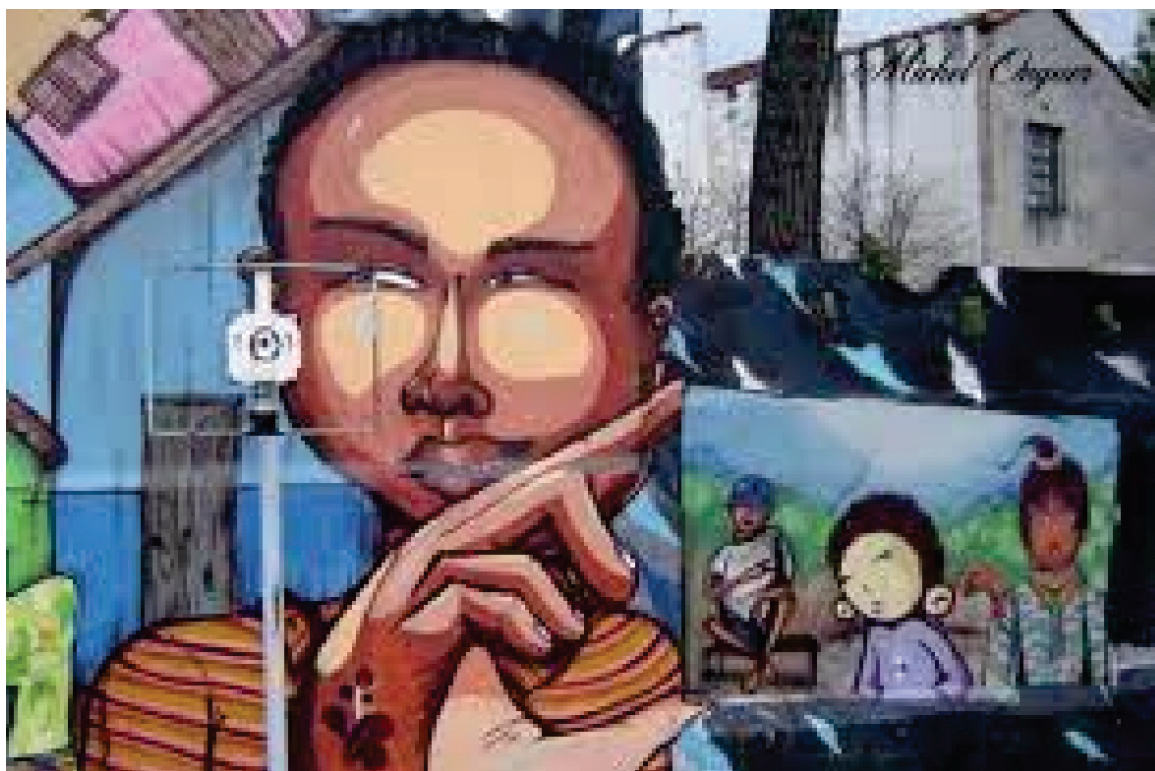
É preciso parar imediatamente a produção! Exigir licença remunerada para os trabalhadores (incluindo os terceirizados). Exigir garantia de uma renda mínima básica de 1 salário mínimo para os autônomos, quem trabalha por conta e desempregados!

Além disso, suspender o pagamento de água, luz, aluguel e fornecimento grátis de gás, cesta básica e materiais de higiene e limpeza gratuitos a serem distribuídos na periferia.



PODEMOS MONTAR BRIGADAS MENORES NAS OCUPAÇÕES E NA PERIFERIA QUE FIQUEM ENCARRREGADAS DE:

- Montar pontos de coleta de alimentos, água sanitária, desinfetante, sabão, álcool em gel, etc.;
- Criar e ampliar redes de zap nas periferias para mapear as famílias que estão com problemas de alimentação e de saúde para fazer a distribuição;
- Montar pequenos mutirões de limpeza nas ocupações, favelas, periferias e quebradas;
- Exigir da Prefeitura a instalação de caçambas e a imediata retirada do lixo acumulado;
- Exigir a imediata regularização e fornecimento de água potável nas periferias. Onde a Prefeitura e as companhias de água não vierem, façamos nós a nossa captação, mas exigindo dos governos a sua regularização e controle de qualidade;
- Contatar os postos de saúde para criar brigadas que possam ajudar a apoiar o trabalho dos agentes de saúde, fazer circular melhor a informação correta no bairro, ajudar na arrecadação do que for preciso;
- Fazer contato com o sistema de saúde e exigir atendimento domiciliar e orientações para os casos de problemas de saúde relacionados ao coronavírus;
- Exigir a ampliação dos testes para comprovação dos casos de coronavírus para a população pobre da periferia;
- Estimular a criação de hortas comunitárias nas quebradas;
- Orientar a nossa juventude a não compartilhar o narguilé, nem baseado, nem garrafa de bebida;
- Orientar a nossa turma a tentar melhorar a higienização dos barracos, principalmente, banheiros e cozinha e a não compartilhar utensílios como copos, pratos, etc;
- Exigir a imediata suspensão de todos os despejos e reintegrações de posse de comunidades ocupadas;



CARTILHA DO LUTA POPULAR SOBRE **CORONAVÍRUS**

O Luta Popular usou fotos e imagens da internet, mas agradecemos a Sérgio Koei, André Zuccolo, Midia Max e os outros que não conseguimos citar.



Filiado à CSP Conlutas

